



- **Peut aider à améliorer la prise en main et la souplesse**
- **Idéal pour la musculation, l'exercice et la thérapie physique**
- **Egalement utile pour se relaxer ou évacuer le stress**
- **De petite taille, parfaite pour les petites mains et une prise en main affaiblie**
- **Disponible en 2 couleurs vitaminées !**

## VM708 **Balle de Musculation en Mousse (Balle Anti-Stress)**

La balle de musculation (ou balle anti-stress comme elle est communément appelée) est super pour la thérapie physique. Vous pouvez l'utiliser pour vous muscler la main, le poignet et l'avant-bras et améliorer votre capacité de préhension et votre souplesse. Elle peut également vous aider à vous relaxer et à évacuer le stress simplement en la pressant et en respirant profondément -parfaite dans un environnement professionnel stressé ou si vous essayez d'arrêter de fumer, par exemple. Idéale si vous avez des petites mains, ou si vous avez des difficultés à saisir un objet de de grande taille, la balle de musculation Aidapt (balle anti-stress) existe en deux couleurs et est une bonne idée cadeau.

Poids Net (kg) ..... 0.025  
 Couleur ..... Orange  
 Diamètre (mm) ..... 50  
 Matériau principal ..... Mousse Polyuréthane