

TABLE INVERSION + MODE D'EMPLOI SISSEL®

REF : 30207



Mal de dos et inversion : l'inversion, soit-elle partielle ou totale, étire le dos d'une manière très naturelle et stimule la circulation sanguine.

Notre mode de vie active fatigue nos muscles nos articulations et notre dos : courir, se baisser, soulever, rester assis, piétiner, rester debout..., tout cela provoque des compressions, des torsions, bref des problèmes de dos.

La méthode d'inversion est utilisée en clinique pour réduire la pression sur les disques intervertébraux et activer la circulation sanguine.

L'objectif de la table d'inversion est de **favoriser le retour sanguin et accélérer le processus lymphatique**. Elle es efficace pour l'étirement du dos notamment.

Les bienfaits se ressentent immédiatement par une sensation de bien-être à l'intérieur du corps.

« *Quelques minutes la tête en bas et les pieds en l'air* » et vous vous sentirez léger et libéré des maux de la journée !

Le plateau mobile accompagne le mouvement du corps et les exercices permettent d'augmenter l'effet d'étirement naturel. L'utilisation régulière de cette méthode permet d'atténuer la pression qui s'exerce sur les articulations. **Idéal pour se détendre après une séance de sport.**

Elle est simple d'utilisation grâce à ses poignets latérales et ses réglages simple. Placez votre colonne en inversion partielle ou complète selon vos besoins.

La traction de la gravité terrestre décomprime et provoque un étirement des muscles pour un effet rajeunissant. L'inversion est un complément idéal à une routine d'exercice de mise en forme.

La suspension par les pieds prévient les problèmes de tensions musculaires et les fourmillements dus à la fatigue physique et intellectuelle.

Les caractéristiques techniques :

- Taille utilisateur : 1.40 m à 1.98 m
- L'inversion est réglable : de 0 à 180°
- Dimensions :190 x 115 x 70 cm au sol
- Poids : 23 Kg
- Poids maxi supporté : 110 Kg

Garantie 1 ans

EAN : 4250694701585

Poids : 27.45 KG

