

## Proprioception



### BALANCE PAD AIREX – ref 60436013

Coussin de mousse micro aérée destiné aux exercices d'équilibre, de coordination et de rééducation. Spécialement conçu pour l'entraînement à la stabilité et pour les exercices moteurs, le Balance Pad est confortable au toucher, résistant et facile à nettoyer.  
Dimensions : L 50 x l 41 x H 6 cm. Poids : 0,7 kg



### BALANCE BEAM – ref 60436025

Accessoire de thérapie et d'entraînement pour la récupération des fonctions du pied et de la marche. Idéal pour la récupération de la stabilité statique et dynamique.  
Dimensions : L 160 x l 24 x H 6 cm. Poids : 0,9 kg.



### BALANCE PAD XL – ref 60436006

Idéal pour les exercices en position latérale. Doux et confortable au toucher, le Balance Pad XL offre de nouvelles possibilités d'exercices en position latérale ou à quatre pattes. Les propriétés déstabilisantes de ce coussin de grande taille sont identiques à celles du Balance Pad traditionnel. La structure à cellules fermées du Balance Pad XL en fait un produit hygiénique et facile à nettoyer.  
Dimensions : L 98 x l 41 x H 6 cm. Poids : 1,4 kg



### BALANCE PAD ELITE Lava – ref 60436017

Conçu pour l'entraînement de la stabilité et la proprioception. Composé de plus de 90 % d'air, ce qui augmente le degré de difficulté des exercices. Grâce à la déstabilisation de la Balance Pad Elite, le corps est constamment mis au défi afin de maintenir l'équilibre et de stabiliser les articulations. Surface antidérapante des 2 côtés.  
Dimensions : L 50 x l 41 x H 6 cm. Poids: 0,7 kg



### SITFIT – Rouge 60436014 – Noir 60436015 – Bleu 60436016

Corrige la position d'assise, muscle le dos et le bassin, stimule la circulation sanguine et prévient des problèmes de dos. Les oscillations naturelles du corps ne sont pas bloquées. Votre dos se muscle et votre colonne vertébrale prend une position correcte. Le coussin peut également être utilisé comme un plateau d'équilibre sur un ou deux pieds. Poids supporté : jusqu'à 140 kgs  
Dimensions : diam 33 cm – Poids : 1 kg



### BOSU BALANCE TRAINER – ref 60436060

Step instable, pour le fitness et la rééducation. Facile à manipuler grâce aux deux poignées intégrées. Utilisable des deux côtés. Supporte jusqu'à 150 Kg. Socle antidérapant. Livré avec une pompe  
Dimensions : diam 63,5 cm – Haut. 22 cm – Poids : 4,3 kg



**PLATEAU FREEMAN ECO – ref 60436000**

Plateau rond assez déséquilibrant avec demi-sphère diamètre 8 cm. Plateau en MDF et sphère en bois massif.  
Dimensions : diam 40 cm. Hauteur : 6 cm.



**BALANCE BOARD – ref 60436012**

Accessoire indispensable pour la rééducation. La recherche d'équilibre permet un travail efficace des muscles profonds et renforçant ainsi la ceinture abdominale. Son plateau anti-dérapant permet un travail en toute sécurité.  
Dimensions : diam 40 cm. Hauteur : 8 cm



**STEP 3 NIVEAUX – ref 60458501**

Le fait de pouvoir régler la hauteur du step (10cm, 15cm et 20 cm) permet d'ajuster le niveau en fonction de ses capacités et de ses objectifs. Les différents niveaux permettent aussi de s'entraîner de façon progressive. Son plateau anti dérapant et ses dimensions permettent un travail en toute sécurité  
Dimensions : L 78 x l 29 x H10-15-20 cm.