Concept2 SkiErg - Rameur vertical

Codes produits :

Référence 246152

caractéristiques du produit :

Connectique: Bluetooth
Connectique: USB
Durée d'utilisation conseillée: 5 h/jour
Système de freinage: Air
Largeur: 61 cm
Hauteur: 215 cm
Poids: 21 kg
Garantie: 5 ans - châssis
Garantie: 2 ans - autres pièces

Description brève du produit :

Le SkiErg de Concept2, idéal pour la rééducation, offre un entraînement ciblé sur la partie supérieure du corps. Il permet de reporduire le mouvement du ski de fond, en position assise ou debout, s'adaptant aisément à tous, y compris les patients en rééducation. Un dispositif polyvalent et apprécié par des athlètes de haut niveau, il s'intègre parfaitement dans tout espace d'entraînement intérieur ou extérieur.

Livré sans la plateforme (en option).

Description du produit :

Le ***SkiErg***, votre allié pour un entraînement efficace

Le **SkiErg de Concept2**, initialement conçu pour les skieurs de fond, est devenu populaire dans le fitness pour son mouvement fluide sollicitant les jambes, le tronc et les bras. Adapté à tous les niveaux, il offre un entraînement de qualité avec la même technologie que lesautres appareils de la marque : RowErg et BikeErg.

Il s'ajuste facilement pour les personnes avec des limitations au bas du corps, permettant un exercice cardio complet en position assise. Robuste et durable, il résiste à une utilisation intensive, et comme les autres produits Concept2, il est facile à entretenir. Que vous soyez un skieur d'élite ou à la recherche d'un excellent entraînement de fitness ou de rééducation, le SkiErg vous aidera à atteindre des objectifs de force et d'endurance.

Les atouts du SkiErg Concept2

- **Entrainement complet** : allie cardio et renforcement musculaire.
- **Polyvalent** : permet de réaliser des exercices en position debout, mais également de réaliser des exercices en position assise pour les personnes à mobilité réduite.
- Réglage simple de la résistance.
- Longue durée de vie, peu d'entretien.

- Convient pour une utilisation à domicile et professionnelle.
- Design élégant et moderne.
- Peu encombrant : montage et rangement aisé.
- Concept2 est la marque de référence pour les sportifs pratiquant à domicile, en salle ou en compétition.

https://youtu.be/WFWs5wWjWxo?si=UvetEuCtpCCNHcPm Résistance à air : système de roue libre

Le SkiErg propose une **résistance à air ajustable de 1 à 10 grâce à sa roue d'inertie**,. Il offre une sensation fluide qui évoque l'expérience en plein air pour des séances d'entrainement et de rééducation plus agréables.

Poignées ergonomiques

Les poignées ergonomiques du SkiErg assurent une **prise en main confortable et sûre**, restant sèches en cas d'utilisation intensive grâce à leur résistance à l'absorption de la sueur. Elles conviennent à toutes les tailles de main sans nécessiter de réglage.

2 options d'utilisation

Le SkiErg offre 2 options d'utilisation : **fixation murale ou montage sur plateforme** (en option). Les roulettes de la plateforme facilitent le déplacement, assurant une utilisation optimale. Dans les deux cas, il est adaptable et accessible à tous.

Vous recherchez une machine efficace pour enrichir vos séances d'entraînement en cardio et renforcement musculaire ?

Le SkiErg de Concept2, conçu comme un véritable appareil de cardio-training, de renforcement musculaire, et de ski en intérieur, se focalise principalement sur le développement de la partie supérieure du corps.

Ce dispositif, apprécié par les skieurs de fond pour les entraînements en intérieur, s'adapte harmonieusement à l'environnement d'entraînement quotidien des kinésithérapeutes. Même éloigné des montagnes, le SkiErg - Concept2 offre la possibilité de reproduire avec fidélité le mouvement du ski de fond directement dans le cadre thérapeutique. Il est disponible en fixation murale ou avec une plateforme *(en option)*, assurant une adaptation aisée à une diversité de patients, y compris ceux à mobilité réduite.

Le SkiErg, en tant qu'équipement de fitness extrêmement adaptable, s'ajuste aux exigences des séances de rééducation et à l'espace dédié à l'entraînement, que ce soit en intérieur ou en extérieur. Sa popularité parmi des athlètes de haut niveau, tels que judokas, rugbymen du Top 14, footballeurs de la Ligue 1, et biathlètes, atteste de son efficacité pendant les phases de préparation physique.

Le moniteur PM5

Le moniteur PM5 du SkiErg est rempli de fonctions, tout en étant simple d'utilisation.

- Écran rétro-éclairé.
- Présentation de toutes les données d'entraînement via le bouton de sélection rapide.
- Connectivité Bluetooth Smart et ANT+ *(compatible avec certaines ceintures pectorales).*
- Sauvegarde des données simplifiée : par clé USB.
- Support pour smartphone intégré.
- Possibilité de rivaliser avec d'autres SkiErgs (sans fil, max. 8 appareils).
- Jeux interactifs que vous contrôlez via votre force de tirage (poisson, fléchettes, jeu de cible et biathlon).

Les caractéristiques du SkiErg Concept2

- Système de résistance : à air
- Fréquence cardiaque sans fil
- Type d'écran : PM5
- Connectivité : Bluetooth (ANT+ et ErgData)
- Dimensions : 61 x 215 cm

- Poids : 21 kg
- Durée d'utilisation conseillée : 5h/jour *(usage régulier à intensif)*
- Garantie : châssis 5 ans - pièces d'usure 2 ans

Livré sans la plateforme (en option).

Plateforme en option

Previous Next *La qualité Concept2*

Choisir le SkiErg Concept2, c'est investir dans la durabilité. Avec un entretien modéré, c'est le choix parfait pour une utilisation occasionnelle ou régulière. Le SkiErg sera votre partenaire d'entraînement pour de nombreuses années à venir. Optez pour la qualité et la longévité avec le SkiErg Concept2.

Attributs du produit :