

# Terra-Core

## Codes produits :

Référence : 237037

## Caractéristiques du produit :

Poids supporté: 2,5 tonnes

Longueur: 117 cm

Largeur: 44 cm

Hauteur: 26 cm

Poids: 13 kg



## Description brève du produit :

Le Terra-core révolutionne totalement le travail musculaire en combinant "6 appareils en 1". Il est à la fois un Step, un Balance Board, un BOSU, un VIPR, un Swissball et un banc d'entraînement !

## Description du produit :

Le Terra-Core révolutionne le travail musculaire en combinant "**6 appareils en 1**".

Le Terra-Core est à la fois un **Step**, un **Balance Board**, un **BOSU®**, un **VIPR®**, un **Swissball®** et un **banc d'entraînement** ! Cette conjugaison inédite de fonctions est réunie dans un volume compact et léger. La partie inférieure du Terra-Core offre des poignées pour réaliser des pompes et d'autres exercices pour aider à développer l'équilibre et l'agilité. Le Terra-Core est également un outil idéal pour faire des crunchs, des planches et pour développer les muscles des abdominaux, des épaules et des jambes.

Réalisez de nombreux exercices avec le Terra-Core SquatsCrunchsGainagePompesSoulevé de terreExercices en ligne Previous Next Pour des entraînements complets

Le Terra-Core est l'aboutissement de tout ce qui se fait en terme d'entraînements et de renforcement musculaire. Il s'agit d'un appareil d'entraînement à l'équilibre qui se transforme en un banc entièrement fonctionnel. Il s'associe parfaitement aux haltères, aux Kettlebells, aux Medecin Balls et à tous les autres accessoires de fitness. Cet outil complet a été conçu pour réaliser une large gamme d'exercices telles que : les exercices d'aérobic, de force, d'équilibre, de gainage, d'explosivité ...

Le Terra-Core permet une infinité d'exercices de tous niveaux, répondant ainsi à tous les objectifs, ceux des débutants comme ceux des sportifs de haut niveau. Le Terra-Core est idéal à intégrer dans les cours de Personal training, X-training, cours collectifs, Bootcamps...

<https://www.youtube.com/watch?v=9E47nSvli3g> Une conjugaison d'avantages uniques : efficacité du travail et plaisir

du confort

Rempli d'air, le Terra-Core offre une multitude d'entraînement : la pression de l'air engendrant un effet d'instabilité, variant ainsi le niveau de difficulté. Particulièrement étudié sur le plan ergonomique pour assurer une très bonne sécurité, le Terra-Core est ultra-résistant : jusqu'à 2,5 tonnes, pour une utilisation intense et sans contrainte.

Construit selon les normes commerciales, le Terra-Core est suffisamment robuste pour être utilisé dans n'importe quel cabinet et salle de gym.

Pour plus d'idées d'entraînement, téléchargez l'application optionnelle et payante Terra-Core sur votre téléphone ou tablette et bénéficiez de cours en vidéo.

Les caractéristiques du Terra-Core

- Revêtement en caoutchouc.
- Charge supportée : jusqu'à 2,5 tonnes.
- Possède 4 poignées pour exercices variés.
- Système idéal d'encoches pour les élastiques.
- Livré avec guide et DVD d'exercices.

**Attributs du produit :**