

# Barre olympique

## Codes produits :

Référence : 233685x

## Caractéristiques du produit :

Longueur: 220 cm

Longueur: 201 cm

Diamètre: 50 mm

Poids: 15 kg

Poids: 20 kg

Matière: Acier

Droppable: Oui



## Description brève du produit :

Barres olympiques de musculation chromées en 220 cm (20 kg, supporte jusqu'à 680 kg) et 201 cm (15 kg, supporte jusqu'à 450 kg). Compactes, équilibrées et compatibles avec des disques olympiques de 50 mm. Incluent prises antidérapantes, bagues en laiton et roulements à aiguille.

## Description du produit :

Les barres olympiques sont des barres de musculation chromées, disponibles en 2 longueurs différentes, pour s'adapter aux besoins de chaque utilisateur. La barre de 220 cm de long (la plus longue), pèse 20 kg et peut supporter une charge allant jusqu'à 680 kg, tandis que la barre de 201 cm de long, pèse 15 kg et peut quant à elle supporter une charge allant jusqu'à 450 kg.

Compactes et parfaitement équilibrées, elles s'adaptent aussi bien aux entraînements en salle de sport, en cabinet de rééducation ou à domicile.

### Les équipements des barres olympiques

- Compatibles avec certaines cages cross training.
- Pour disques olympiques de 50 mm.
- 2 prises antidérapantes incrustées.
- 8 roulements à aiguilles avec bagues en laiton.

### Entretien des barres olympiques Huilage des roulements :

Une à deux fois par an, il est essentiel de huiler vos roulements avec une huile liquide afin qu'ils gardent leur fluidité.

### Nettoyage de la barre :

La magnésie et votre transpiration peuvent engendrer des points de rouille sur la barre, notamment au niveau du

moletage (hand grip). Il est essentiel de nettoyer votre barre avec une brosse après chaque utilisation pour les particuliers, et une à deux fois par semaine pour les professionnels.

Remarque : Les barres aux revêtements Cerakote sont moins concernés, car extrêmement résistantes face à la corrosion et à la rouille.

Les caractéristiques des barres olympiques

## **Poids**

**15 kg 20 kg** Longueur 201 cm 220 cm Charge maximale 450 kg 680 kg Longueur manche réglable 32,5 cm 41 cm  
Diamètre manche réglable 5 cm 5 cm Longueur manche grip 131 cm 131 cm Diamètre manche grip 2,5 cm 2,8 cm  
Composition acier allié avec revêtement chrome dur acier allié avec revêtement chrome dur PSI 190K 190K Drop test  
6000 6000

***Stop disques non-inclus.***

## **Attributs du produit :**

Poids: 20 kg, 15 kg