

Barre Training Ø50 mm + stop disques



Codes produits :

Référence : 233688

Caractéristiques du produit :

Longueur: 220 cm

Diamètre: 5 cm

Poids: 20 kg

Poids supporté: 240 kg

Matière: Acier

Droppable: Non

Description brève du produit :

Barre de musculation chromée de 220 cm de long, parfaite pour une utilisation en salle, cabinet et à domicile. Compatible avec certaines cages de cross training. Pour disques de 50 mm de diamètre. Charge max 240 kg. Non droppable, entretien facile.

Description du produit :

Barre de Musculation Chromée - Polyvalente et Durable

Découvrez notre **barre Training**, une barre de musculation chromée de 220 cm de long, conçue pour s'adapter à tous vos besoins d'entraînement, que ce soit en salle ou à domicile.

Compacte et parfaitement équilibrée, cette barre est compatible avec les cages de cross training et est conçue pour accueillir des disques olympiques de 50 mm.

Les atouts de la Barre Training

- Prises Antidérapantes : 2 prises incrustées pour une prise en main sécurisée.
- Mécanisme de Rotation : équipée de 2 bagues en laiton et de 2 roulements à aiguilles pour une rotation fluide.
- Accessoires Inclus : livrée avec deux stop-disques.
- Charge Maximale : supporte jusqu'à 240 kg.

Sécurité : Il est important de noter que cette barre n'est pas conçue pour être lâchée (non droppable). Respectez cette consigne pour garantir votre sécurité et la durabilité de l'équipement.

Entretien et durabilité

Pour garantir la longévité de votre barre, un entretien régulier est indispensable. Voici quelques conseils :

- **Nettoyage** : La magnésie et la transpiration peuvent provoquer des points de rouille, en particulier sur les zones moletées. Nettoyez votre barre avec une brosse après chaque utilisation, et pour les professionnels, une à deux fois par semaine.
- **Huilage des Roulements** : Huilez les roulements une à deux fois par an avec une huile liquide pour maintenir leur fluidité.

Les barres avec revêtement Cerakote sont moins sujettes à la corrosion et à la rouille, offrant une résistance supérieure dans le temps.

Les caractéristiques de la barre training

- Longueur : 220 cm.
- Diamètre : 5 cm.
- Longueur manche grip : 131 cm.
- Diamètre manche grip : 3 cm.
- Charge maximale : 240 kg.
- Poids : 20 kg.
- Matière : acier.

Livrée avec 2 stop-disques.

Attributs du produit :