

Loop band Blackroll - Elastiques squat - lot de 6

Codes produits :

Référence 234059

caractéristiques du produit :

Longueur: 32 cm

Largeur: 6 cm



Description brève du produit :

Entraînez-vous partout avec le lot de 6 élastiques squat LOOP BANDS BLACKROLL. Élastiques doux pour la peau, 6 niveaux de résistance (très faible, faible, modéré, moyen, fort et très fort). Idéal pour la rééducation, le renforcement musculaire, améliorer la posture et prévenir les blessures. Pour des entraînements progressifs et adaptatifs.

Description du produit :

Le **set BLACKROLL® LOOP BANDS** comprend six élastiques d'entraînement avec des niveaux de résistance adaptés à tous les besoins : super léger (jaune), léger (orange), modéré (rouge), moyen (vert), fort (bleu) et super forts (noir). Conçus pour cibler les chaînes de petits muscles, ces élastiques aident à réduire les risques de blessures, à améliorer votre posture et à renforcer des groupes musculaires souvent négligés.

Fabriqués à partir d'un textile doux pour la peau, ces élastiques garantissent un confort optimal sans tiraillement ni rougeurs, même lors d'un usage prolongé. Leur longueur de 32 cm permet de réaliser une grande variété d'exercices, que vous soyez chez vous, au bureau ou en extérieur.

Les BLACKROLL® LOOP BANDS s'adaptent à toutes les situations : un entraînement fonctionnel, des séances de rééducation, une pause active au bureau ou une routine sportive. Ils sont idéaux pour les débutants comme pour les sportifs aguerris grâce à leurs résistances progressives.

Les points forts des élastiques à squat Loop Band Blackroll

- **6 niveaux de résistance** : pour des entraînements progressifs et adaptatifs.
- **Entraînements confortables** : matière textile particulièrement douce et agréable pour la peau.
- Matériel solide et très résistant.
- Ciblent les chaînes de petits muscles pour réduire les risques de blessures, améliorer la posture et renforcer les muscles souvent négligés.
- Convient aux personnes allergiques : sans contact avec le caoutchouc ou le latex.
- Fabrication allemande.

<https://youtu.be/Aa9qm5-YFhw?si=YxKHnS7XuA2mOXJK>

6 niveaux de résistance

Coloris	Niveau	Résistance (tension 100%)	Utilisateurs
Jaune	Super faible	2,6 kg	Débutant
Orange	Faible	2,9 kg	Débutant
Rouge	Modéré	4 kg	Débutant
Vert	Moyen	4,9 kg	Sportif/ personne entraînée
Bleu	Fort	6,7 kg	Sportif/ personne entraînée
Noir	Super fort	7,2 kg	Sportif/ personne entraînée

Entraînement progressif et adaptatif



Utilisation simple



Utilisation double

Conseils d'utilisation

- Commencez avec la résistance la plus faible et augmentez progressivement la difficulté.
- Adoptez un rythme régulier et synchronisez votre respiration avec l'effort.
- Arrêtez-vous immédiatement en cas de douleur et consultez un professionnel si nécessaire.

[Conseils d'entretien](#)

- Lavable à 60°.
- Sécher à basse température.
- Ne pas traiter avec du chlore, ne pas soumettre à un nettoyage chimique.
- L'exposition directe et prolongée au soleil fait vieillir le matériel plus vite.

Les caractéristiques des élastiques à squats Loop Band Blackroll

- Longueur : 32 cm.
- Largeur : 6 cm.

Lot de 6 élastiques de résistances différentes.

Attributs du produit :