

ZENSPIRE +[®]

Coach nomade de respiration
Cohérence cardiaque

NOUVEAU
Version 2



1% FOR THE PLANET



MAÎTRISEZ VOTRE STRESS
RETROUVEZ LE SOMMEIL
BOOSTEZ VOTRE IMMUNITÉ



LUMIÈRE



VIBRATION



SON



3 Programmes

- **Relax** : 5s inspire / 5s expire • 5 min.
- **Sleep** : 4s inspire / 6s expire • 10 min.
- **Kids** : 4s inspire / 4s expire • 3 min.



100% naturel



sans accoutumance



ZENSPIRE +⁺, la solution !

Un dispositif novateur, 100% efficace, simple & accessible à tous.

Utilisable 24/24 en toutes circonstances et quelque soit la situation.

LA MÉTHODE LA PLUS FACILE AU MONDE !

INSPIREZ

PAR
LE NEZ



EXPIREZ

PAR LA
BOUCHE



RESPIREZ AU RYTHME DE LA LUMIÈRE, VIBRATION OU SON

LES BIENFAITS SE FONT RESSENTIR DÈS LA 1^{ÈRE} MINUTE !

La cohérence cardiaque est une pratique respiratoire simple, idéale pour lutter efficacement contre le stress et retrouver le sommeil.

QUE SE PASSE-T-IL ?

Respirer de façon ample et profonde en état de cohérence cardiaque est une solution simple, rapide et efficace pour réguler la variabilité du rythme cardiaque.

Cela induit naturellement un état de recentrage, de stabilité physiologique et émotionnelle entraînant une sensation de calme.

L'activité cardiaque, immédiatement équilibrée par cette respiration régulière, s'apaise.

Il transmet ainsi au cerveau un message rassurant : « Je maîtrise, no stress » !

C'est simple mais encore faut-il respirer au bon rythme.

Pour vous guider, votre partenaire idéal est ZENSPIRE +⁺
votre coach nomade de respiration.

FICHE TECHNIQUE

- Mise en service immédiate
- Bouton unique ON/OFF avec fonction mémoire
- **3 PROGRAMMES** de cohérence cardiaque intégrés
RELAX : 5s inspire, 5s expire • 5 min.
SLEEP : 4s inspire, 6s expire • 10 min.
KIDS : 4s inspire, 4s expire • 3 min.
- **3 BONUS**
BALANCE : Respiration carrée • 5 min.
ENERGY : Booster votre énergie • 10 min.
CONCENTRATION : Respiration carrée • 3 min.
- Rétroéclairage LED intelligent
- Silicone hypoallergénique
- Batterie lithium 1200mAh - 3,7V avec indicateur de charge
- Câble USB-C : 50 cm
- Poids : 150 g
- Dimensions : diamètre 8,5 cm x 5 cm
- Étui rigide fabriqué en matériaux recyclés



Respirez au rythme
de la lumière,
vibration & son

Développé en France

WWW.ZENSPIRE.COM
pro@zenspire.com