

## Blackroll Duoball - Double balle de massage

### Codes produits :

Référence 20995

### caractéristiques du produit :



### Description brève du produit :

Les doubles balles de massage DUOBALL 08 & 12 de BLACKROLL® sont parfaites pour un massage ciblé et efficace des muscles du dos, du cou et des épaules. Grâce à leurs tailles complémentaires, elles soulagent les tensions, améliorent la mobilité et s'adaptent à toutes les zones sensibles. Idéal pour l'auto-massage et l'entraînement des fascias, chez vous ou en déplacement.

### Description du produit :

## Double balles de massage DUOBALL BLACKROLL® :

Les **DUOBALL de BLACKROLL®** associent deux boules de massage pour travailler efficacement les muscles parallèles de la colonne cervicale et thoracique. Grâce à leurs tailles complémentaires (8 cm et 12 cm), elles s'adaptent aux besoins spécifiques de chaque zone : le modèle 08 pour un traitement ciblé des zones délicates comme le cou, et le modèle 12 pour un massage plus global du dos, des épaules et des jambes. Leur forme unique contourne les structures osseuses pour un confort optimal. Polyvalentes et faciles à utiliser, elles offrent un auto-massage apaisant et améliorent la mobilité au quotidien.

## Les points forts des doubles balles de massage DUOBALL BLACKROLL®

- **L'espace entre les balles** permet un massage encore plus efficace.
- Pour la régénération et l'entraînement fonctionnel.
- **Polyvalence** : pour des massages doux ou plus profonds, en ajustant la pression grâce au poids corporel.
- **Facile d'utilisation** : utilisables au sol, sur une table ou contre un mur.
- **Transport pratique** : légères et compactes, elles se glissent facilement dans un sac pour vous accompagner partout.

- Fabriquées en Allemagne.

## 2 tailles disponibles

### **BLACKROLL® DUOBALL 08 - 8 cm**

#### **Massage sur des points précis**

Le renforcement entre les boules le rend idéal pour l'automassage des cordes musculaires parallèles. Idéal pour le cou, le dos, les épaules, les bras et les jambes.

### **BLACKROLL® DUOBALL 12 - 12 cm**

#### **Massages plus larges**

Idéal pour le traitement de la colonne vertébrale thoracique et lombaire, car les apophyses épineuses sont protégés par le creux. Convient également pour le massage des côtes, bras et jambes.

*Utilisées ensemble, les DUOBALL 08 et 12 de BLACKROLL® offrent un massage précis pour les muscles du dos et du cou. Elles soulagent la douleur, améliorent la mobilité et s'adaptent à vos besoins, au mur ou au sol.*

## **Comment utiliser la double balle de massage Duoball BLACKROLL® ?**

[https://youtu.be/\\_B2SVzT8V-c?si=7wUf6h0Yz-Hhae-7](https://youtu.be/_B2SVzT8V-c?si=7wUf6h0Yz-Hhae-7)

## **Les caractéristiques des doubles balles de massage BLACKROLL®**

- Inodore.
- Insoluble.
- Facile à nettoyer.
- Facile à stériliser.
- Matériel 100 % recyclable.
- Sans gaz à effet de serre.
- Sans agents de combustion chimique.
- Production respectueuse de l'environnement et économe en énergie.

## **Les caractéristiques techniques des doubles balles de massage DUOBALL BLACKROLL®**

Diamètre	Longueur	Poids	Coloris
8 cm	16 cm	33 g	noir
12 cm	24 cm	72 g	noir

**Produit vendu à l'unité.**

#### **Attributs du produit :**

Diamètre: Ø8 cm, Ø12 cm