

# PROTOCOLE D'UTILISATION : DÉSINFECTION CHIRURGICALE DES MAINS PAR FRICTION



## Étape 1 : Lavage avec la lotion lavante mains et corps exeol skin

Étape obligatoire lors de la première désinfection de la journée ou si les mains sont souillées ou mouillées. Il est recommandé de procéder au lavage des mains au moins 10 minutes avant de procéder à la désinfection chirurgicale.



- 1** Mouiller les mains et les avant-bras jusqu'aux coudes.
- 2** Au premier lavage de la journée : mouiller la brosse, y déposer une dose de lotion lavante main exeol skin puis brosser les ongles pendant 15 sec. pour chaque main.
- 3** Déposer une dose de lotion lavante exeol skin au creux des mains. Frictionner les mains, avant-bras et coudes au moins 15 sec.
- 4** Rincer abondamment, les mains, les avant-bras et les coudes pendant 60 sec., avec action mécanique.
- 5** Sécher par tamponnement à l'aide d'un essuie-mains à usage unique, non stérile.

LA SECONDE ÉTAPE SERA IDÉALEMENT RÉALISÉE 10 MINUTES APRÈS LE LAVAGE DES MAINS

## Étape 2 : Désinfection chirurgicale des mains par friction avec exeol gel 82

Frictionner les mains et les avant-bras, coudes inclus, pendant au moins 45 sec., en suivant toutes les étapes illustrées ci-après :



- 1** Sur mains propres et sèches, appliquer une quantité suffisante de gel pour maintenir les mains humides pendant 45 sec.
- 2** Friction paume contre paume.
- 3** Friction de la paume de la main droite sur le dos de la main gauche avec doigts entrelacés et vice-versa.
- 4** Friction des dos des doigts, ainsi que des pourtours des ongles dans la paume de la main opposée.
- 5** Friction circulaire d'un pouce, puis l'autre.
- 6** Friction des poignets.
- 7** Friction des avant-bras et des coudes.
- 7<sup>bis</sup>** Friction des avant-bras, coudes exclus.

Poursuivre la friction jusqu'à séchage complet des mains. Ne pas rincer. Répéter l'opération de désinfection chaque fois que nécessaire.

exeol skin : 1 pression = 1 dose  $\approx$  1,7 à 2mL  
 exeol gel 82 : 1 pression = 3mL

Avant toute utilisation, vérifier la date de péremption figurant sur l'étiquette.

Délai de conservation après ouverture :

- exeol skin : 6 mois.
- exeol gel 82 : date de péremption indiquée sur l'étiquette.

Utilisez les produits biocides avec précaution.

Avant toute utilisation, lisez l'étiquette et les informations concernant le produit.

UNIQUEMENT À USAGE PROFESSIONNEL

FABRIQUÉ EN FRANCE

SANTÉ  
**exeol**

UNE DIVISION SODEL



Dossier produit disponible sur [www.exeol.fr](http://www.exeol.fr)

Sodel  
 190 rue René Barthélemy  
 14100 Lisieux, France.  
 TEL: +33 (0)2 31 31 10 50  
[www.exeol.fr](http://www.exeol.fr)