

## Set rouleau 3 en 1



### Codes produits :

Référence 237016

### caractéristiques du produit :

Longueur: 46 cm  
Diamètre: 14,5 cm  
Type: Rouleau

### Description brève du produit :

Le set de rouleaux 3 en 1 combine 3 différents rouleaux en mousse en un seul produit. Les rouleaux ont des dimensions et des densités différentes, permettant d'atteindre les meilleurs résultats sur chaque partie du corps. Ces rouleaux sont utilisés pour exercer une pression sur les points de déclenchement des muscles et libérer les tensions.

### Description du produit :

Le **set de rouleaux 3 en 1** combine 3 différents rouleaux en mousse en un seul produit. Les rouleaux ont des dimensions et des densités différentes, permettant d'atteindre les meilleurs résultats sur chaque partie du corps. Ces rouleaux sont utilisés pour exercer une pression sur les points de déclenchement des muscles et libérer les tensions. Les points de déclenchement sont souvent à l'origine de douleurs.

## Comment utiliser le set de rouleaux 3 en 1 ?

Il est idéal pour les étirements, l'auto-massage et l'amélioration de l'alignement postural. Grâce à sa surface souple, la partie extérieure est parfaite pour un massage superficiel. La seconde partie présente des rainures pouvant être utilisées pour un massage plus profond et sur exercer une pression plus importante sur les points de déclenchement.

Enfin, avec le bâton de massage intérieur, il est possible d'exercer une pression élevée sur les muscles douloureux afin d'améliorer la circulation sanguine et le temps de récupération des muscles.

## Les caractéristiques du set de rouleaux 3 en 1

- **Diamètre** : 14,5 cm
- **Longueur** : 46 cm

**Attributs du produit :**