Aerobic Step

Codes produits :

Référence 237022

caractéristiques du produit :

Longueur: 90 cm
Largeur: 33 cm
Poids supporté: 100 kg

Description brève du produit :

Intensité d’entraînement variable et changement de hauteur du step par simple retrait des parties latérales.

Description du produit :

L'**Aerobic Step** est une forme de gymnastique qui est pratiquée dans le monde entier par des millions de personnes. Il offre un entraînement cardio sans avoir besoin d’un espace étendu ou de l’équipement spécifique.

L'intensité de l'entraînement est variable en changeant la hauteur du step par simple retrait des parties latérales.

- Anti-dérapant
- Hauteur réglable : 15-20-25 cm

Attributs du produit :