

Movin Step



Codes produits :

Référence 238910

caractéristiques du produit :

Longueur: 25 cm

Largeur: 33 cm

Poids supporté: 120 kg

Coloris: Violet

Description brève du produit :

Le Movin' Step combine deux fonctions en un seul produit : il peut être utilisé comme "step" pour activité cardio-vasculaire de faible impact ou comme base mobile pour entraîner l'équilibre et la coordination des mouvements.

Description du produit :

Le **Movin Step** est une invention unique combinant 2 fonctions en un seul objet :

- Robinet ouvert : step à air pour **entraînement cardio-vasculaire**.
- Robinet fermé : 2 bases instables pour exercices combinés d'**équilibre et proprioception**.

Les positions intermédiaires du robinet régulateur du flux d'air entre les coussins permettent toutes les finesses de réglage.

Le Movin Step peut ainsi être utilisé dans la branche fitness pour réaliser des exercices aérobiques, d'équilibre ou encore de coordination, tout comme en physiothérapie pour des patients de tous les âges. Il est livré avec un livre d'exercices complet.

Le Movin Step est un outil très résistant.

Attributs du produit :