

Flowin Physio

Codes produits :

Référence 237042



caractéristiques du produit :

Longueur: 98 cm

Largeur: 68 cm

Poids: 4 kg

Description brève du produit :

Flowin Physio, la version compacte du Flowin. Ce kit d'entraînement utilise un système de friction contrôlée entre des patins et une plaque pour un travail musculaire précis. Idéal en rééducation et renforcement, même dans les espaces réduits.

Description du produit :

Le Flowin Physio - Compact et efficace

Le **Flowin Physio** est un **modèle compact**, deux fois plus petit que le [Flowin Pro](#), idéal pour les espaces réduits ou les déplacements. Conçu pour la rééducation et le renforcement musculaire, il utilise un système de friction contrôlée entre la plaque et des patins spécifiques pour guider les mouvements. Grâce aux coordonnées présentes sur le plateau, la direction et l'amplitude des exercices sont facilement repérables. La plaque Flowin ne s'enroule pas automatiquement sur elle-même, offrant ainsi une stabilité optimale. Le Flowin Physio est livré avec un jeu de patins pour une pratique complète et sécurisée.



Précédent Suivant

Les caractéristiques du Flowin Physio

- Dimensions : 98 x 68 cm.
- Poids : 4 kg.

Contenu du kit Flowin Physio

- 1 Flowin Physio Board.
- 2 patins pieds.
- 2 patins mains.
- 1 patin genoux.



Technologie Flowin® - Entraînement et rééducation par friction

Le Flowin® repose sur un principe simple et efficace : la friction contrôlée entre des patins et une plaque, permettant de réaliser des mouvements glissés en appui sur les mains, les genoux ou les pieds. L'intensité des exercices s'adapte facilement par le choix des mouvements et la vitesse d'exécution, offrant un travail musculaire complet, en isométrie, concentrique ou excentrique, en endurance ou en résistance.

Utilisé en rééducation comme en renforcement musculaire, le Flowin® sollicite les membres inférieurs, supérieurs et le tronc, avec un focus sur le gainage, les abdominaux et les dorsaux. Il est particulièrement indiqué en rééducation fonctionnelle du genou ou de l'épaule, ainsi qu'en neurologie pour la stabilisation du bassin et le travail des membres. Grâce à son encombrement réduit, il s'intègre parfaitement aux cabinets sans salle de gym.

Le Flowin® se décline en plusieurs modèles : **Flowin Pro**, pour les espaces dédiés à la rééducation ou à l'entraînement, et **Flowin Physio**, plus compact, idéal pour les espaces réduits ou les déplacements. Chaque modèle s'utilise sur sols durs et plats, en intérieur comme en extérieur, et peut être complété par divers accessoires pour enrichir les séances.

Adapté à tous les âges et à de nombreux profils — sportifs, personnes âgées, post-traumatologie, lombalgies ou encore école du dos — **le Flowin® propose un entraînement polyvalent et progressif, combinant qualité de mouvement et renforcement musculaire global.**

Une formation de l'intérieur vers l'extérieur

Contrairement à de nombreux appareils de fitness, qui permettent d'entraîner un groupe de muscles de manière isolée, Flowin se concentre sur des "exercices de force intégrés". Avec ces exercices, vous ne vous contentez pas d'entraîner un seul groupe musculaire à la fois, mais vous faites travailler efficacement plusieurs groupes musculaires ensemble.

Pour des espaces dédiés à la rééducation ou à l'entraînement
Idéal pour les espaces réduits ou les déplacements

Attributs du produit :